

6月のほけんだより

令和5年6月1日
中城小学校 保健室

6月の保健目標：じぶんにあった正しいはみがきをしよう。 **歯みがきで健康な歯を**

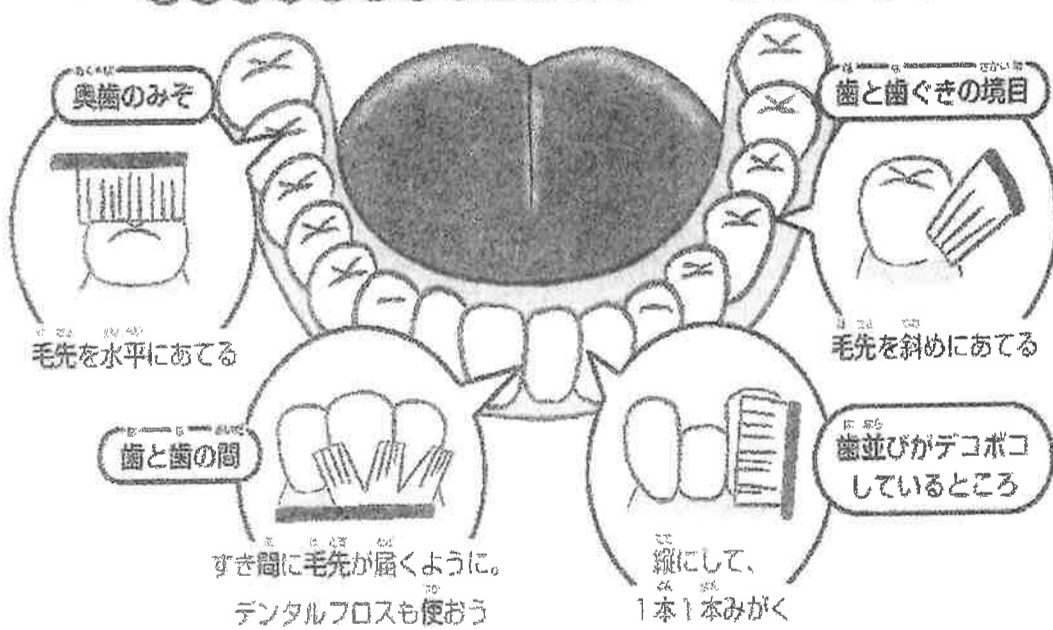
5月には歯科健診が終わり本校でも、6/1日～9日まで歯と口の健康週間が始まります。コロナ禍でお昼の歯みがきタイムを中止していましたが、6/5から再開します。ご家庭でもお子さんのはみがきセット（歯ブラシ、コップ）巾着袋に入れて準備をお願いします。中城村のこども医療制度を利用すると保険が対象の治療は、無料で治療ができます。歯医者さんに予約をとり是非、いきましょう。

R5年度歯科検診の結果

	受検者数	C O保有者	う歯なし数		処置完了数		う歯あり数	
			数	割合	数	割合	数	割合
1年	64	51	30	46.9%	7	10.9%	27	42.2%
2年	66	39	22	33.3%	19	28.8%	25	37.9%
3年	67	50	26	38.8%	16	23.9%	25	37.3%
4年	63	53	14	22.2%	18	28.6%	31	49.2%
5年	67	61	10	14.9%	29	43.3%	28	41.8%
6年	38	36	11	28.9%	15	39.5%	12	31.6%
合計	365	290	113	31.0%	104	28.5%	148	40.5%



みがき残しやすい場所とみがき方



だ液 **ってこんなにスゴイ**

- 食べたものの消化を助ける / 食後に酸性になった口の中を中和する / 歯をしっかりと出すためにも、よくかんで食べましょう。
- 食べカスを洗い流して清潔にする / 細菌から口の中の粘膜を守る / 歯垢予防！

歯垢(プラーク)って何?

「歯垢(プラーク)」は、歯にくっついた細菌のかたまり。歯垢にはいろいろな細菌がいて、むし歯の原因のミュータンス菌も含まれます。ネバネバしていて、うがいだけでは取れないので、歯みがきで取りましょう。



放っておくと、こんなことになるかも

ミュータンス菌が糖分をアサに歯に穴を開け、むし歯になる。

歯ぐきか腫れて歯周病になる。ひどくなると歯が抜けることも。

むし歯にするぞ〜！ ミュータンス菌はこんな子が大好き



生活習慣と歯みがきで、ミュータンス菌をやっつけよう！